ALEXANDER COLLEGE

"Create **Before** Regret"

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

NATIONAL BETTING AUTHORITY

Υποστηρικτές:

Καλύτερα
να διαβάσω
ένα βιβλίο
αντί να ξεπεράσω
τα όρια της «ζάλης».

Βάλε μέτρο…σε όλα!
Σε παλαιές και νέες συνήθειες.

"Όσο για μένα, σήμερα έχασα όσα είχα και δεν είχα μέσα σε ελάχιστη ώρα. Είχα βάλει στην αρχή διακόσια φιορίνια και κέρδισα. Τα ξανάβαλα και κέρδισα άλλες δυο τρεις φορές. Μάζεψα τέσσερις χιλιάδες φιορίνια μέσα σε δέκα λεπτά. Ήταν ώρα να φύγω, αλλά με κυρίεψε ένα παράξενο αίσθημα.

Ένοιωσα μια δυνατή επιθυμία να προκαλέσω τη μοίρα μου, να της κάνω νίλα, να της βγάλω τη γλώσσα μου. Ποντάρισα το μεγαλύτερο ποσό που επιτρεπόταν, τέσσερις χιλιάδες φιορίνια, κι έχασα. Ύστερα, μέσα στην έξαψη μου, ξανάβαλα στο παιχνίδι όσα μου είχαν απομείνει, και πάλι έχασα. Βγήκα από την αίθουσα σαν ζαλισμένος."

Φιοντόρ Ντοστογιέφσκι «Ο ΠΑΙΧΤΗΣ» (1866).

Το πρόβλημα

Ο διαταραγμένος, παθολογικός, προβληματικός στοιχηματισμός αποτελεί μια απειλή για τον νέο και τη νέα

- Υποχρεώνει σε μεγαλύτερη οικονομική δαπάνη,
- Δημιουργεί ακαδημαϊκές δυσκολίες.
- Προκαλεί προβλήματα στις οικογενειακές σχέσεις.
- Έχει οδηγήσει πολλές φορές, σε αλκοολισμό, στην χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, στην ανάπτυξη εγκληματικής δραστηριότητας, σε ψυχοπνευματικά προβλήματα και συμπεριφορές ή ακόμα και σε τάσεις αυτοκτονίας (Volberg R.A. et.al. 2010; Carbonneau R. Et.al. 2015; Cook S. Et.al. 2014).

Πόσο διαδεδομένο είναι;

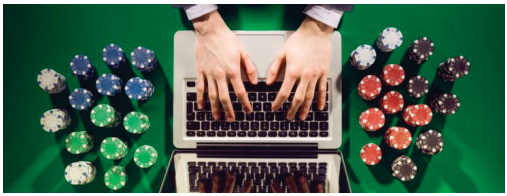
Ανάμεσα σε ηλικίες νέων και κατηγορίες όπως φοιτητών, ένα ποσοστό ανάμεσα σε 7,2% και 13.3% (Welte JW et.al.2011) παγκόσμια μπορεί να υπαχθεί στα διαγνωστικά κριτήρια του διαταραγμένου/παθολογικού στοιχηματισμού ο οποίος ασφαλώς είναι και η πιο επικίνδυνη μορφή.

των Κυπρίων ≥15 ετών
(399.750 άτομα)
παίζουν σήμερα τυχερά παιχνίδια

Από αυτούς, το **81%** (323.798 άτομα) χαρακτηρίζονται ως παίκτες εκτός κινδύνου, το **13%** (51.967 άτομα) θεωρούνται παίκτες που παρουσιάζουν συμπτώματα πιθανής προβληματικής συμπεριφοράς και το 6% (23.985 άτομα) χαρακτηρίζονται ως παθολογικοί ή προβληματικοί παίκτες.

http://responsiblegaming.gov.cy/wp-content/uploads/parousiasi19032018.pdf

www.responsiblegaming.gov.cy/



Επιπτώσεις και Αναγνώριση Κινδύνων:

Ο εθισμός στα τυχερά παιχνίδια / τζόγο αρχικά δεν είναι εμφανής, καθώς σωματικά συμπτώματα απουσιάζουν και ο παίκτης αποκρύπτει τις συμπεριφορές που έχουν να κάνουν με το χρήμα και τη σπατάλη χρόνου.

Εννοείται πως ο κάθε άνθρωπος βιώνει τον εθισμό στο στοίχημα διαφορετικά αλλά στα πιο κάτω σημεία μπορείς να εντοπίσεις συχνά κοινά σημάδια που μπορεί να ερμηνευτούν πως ο/η παίχτης δεν παίζει υπεύθυνα αλλά αντιμετωπίζει πρόβλημα:

- Λέει ψέματα στους οικείους του για να κρύψει τον εθισμό και την απώλεια χρημάτων.
- Όσο περνά ο καιρός στοιχηματίζει όλο και μεγαλύτερα ποσά.
- Δανείζεται χρήματα ή πουλά πράγματα για να βρει το ποσό που χρειάζεται για να στοιχηματίσει.
- Έχει εντάσεις στη ζωή του που μπορεί να οδηγούν σε διάλυση σχέσεων.
- Κινδυνεύει να γίνει ανήσυχος, ευερέθιστος και ανυπόμονος.
- Έχει μειωμένη συγκέντρωση στο σχολείο, στις σπουδές και σε άλλους τομείς.
- Έχει παραμελήσει τα χόμπι και τους φίλους του
- Έχει απομονωθεί εντελώς από το περιβάλλον του
- Νιώθει ενοχές και τύψεις μετά τα τυχερά στοιχήματα.
- Ολόκληρη η προσωπικότητα του έχει αλλάξει εξαιτίας του εθισμού.

Θες να συμπαρασταθείς στους φίλους σου;

Πριν ξεκινήσεις τη συζήτηση :

- Ενημερώσου: Πρώτα πρέπει να καταλάβεις τι είναι προβληματικό στοίχημα.
  Ετοιμάσου: Πρέπει να είσαι προετοιμασμένος να αντιμετωπίσεις κάθε είδους συμπεριφορά και να γνωρίζεις πώς ο/η τζογαδόρος μπορεί να αντιδράσει αρνητικά.
- Διάλεξε τη σωστή στιγμή: Αν ο/η τζογαδόρος εκφράζει τύψεις ή κάνει σκέψεις για το προβληματικό στοίχημα, ή έχει βιώσει μεμονωμένο επεισόδιο προβληματικού στοιχήματος, αυτή ίσως να είναι η κατάλληλη στιγμή για να το συζητήσεις.

Μοιράσου τους προβληματισμούς σου:

- Έκφρασε τους προβληματισμούς χωρίς προσβολές- 'Εγώ πιστεύω' 'η 'Εγώ νιώθω'.

  Παρέμεινε ήρεμος/μη : Μην χρησιμοποιήσεις επιθετικές εκφράσεις και συζήτα με ηρεμία θέματα όπως τις οικονομικές συνέπειες, την αλλαγή χαρακτήρα

  Διαπραγματεύσου και θέσε όρια : Να είσαι ξεκάθαρος/η για το τι προσδοκείς από τον φίλο σου, ότι έχει ευθύνη ο ίδιος.

Μετά τη συζήτηση :

- Ζήτα βοήθεια : Ζήτα συμβουλή και βοήθεια από ειδικούς για να επικοινωνήσεις καλύτερα
- Στήριξε τις θετικές αλλαγές : Αναγνώρισε τα μικρά θετικά βήματα και δώσε έπαινο όπου αρμόζει.
- Θυμήσου πως η αλλαγή συμπεριφοράς χρειάζεται χρόνο. Ίσως χρειαστούν αρκετές προσπάθειες και συζητήσεις για να καταφέρεις να προσεγγίσεις και να πείσεις.

Ενημερώσου για τις διαλέξεις και τα βιωματικά
εργαστήρια που διοργανώνει το Alexander College στο:

https://alexander.ac.cy/en/create-before-regret-prevention-of-youth-addiction-to-gambling/

Τονίζεται πως ο Περί Στοιχημάτων Νόμος του 2012 (106(I)/2012) υποχρεώνει τους κάτοχους άδειας υποστατικού να απαγορεύουν την είσοδο ή να προσκαλούν ανήλικα πρόσωπα (πρόσωπο ηλικίας κάτω των δεκαοχτώ (18) χρονών) να στοιχηματίσουν.

Το ίδιο ισχύει και για το ηλεκτρονικό στοίχημα καθώς η χρήση της ιστοσελίδας από ανήλικα άτομα απαγορεύεται ρητά από τον εν λόγω Νόμο.

Εθνικές Γραμμές Υποστήριξης:

1454 ≥ 22 ετών
1456 ≤ 22 ετών